# STOPPT GEWALT! ORANGE THE WORLD

SOROPTIMIST INTERNATIONAL LUNGAU - TAMSWEG

KONO KARATE DOJO TAMSWEG

LUNGAUER FRAUEN NETZWERK

# STARK. SELBSTBEWUSST. SICHER.

## KOSTENLOSER SELBSTVERTEIDIGUNGSWORKSHOP

**mit Ferenc Albrecht**

Du möchtest selbstbewusster auftreten und lernen, dich in schwierigen Situationen zu behaupten? Dann mach mit bei unserem kostenlosen Selbstverteidigungsworkshop für alle Interessierten ab 14 Jahren. Hier lernst du praktische Techniken und stärkst dein Selbstvertrauen.

## TERMINE

07. November 2026 • 21. November 2026 • 05. Dezember 2026
Jeweils von 10:00 bis 14:30 Uhr inklusive Pause
Im Turnsaal der HAK/Gymnasium Tamsweg / Lasabergweg 10
Anmeldung unter: +43 664 8329593

## DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN

Bequeme, lockere Sportbekleidung, Motivation und Freude Neues zu lernen

## DEINE STÄRKE. DEINE SICHERHEIT.

Jetzt anmelden unter www.konokarate.at
oder einfach den QR-Code scannen!

**Kostenlose Teilnahme auf Basis freiwilliger Spenden –
der Erlös kommt der Karateschule Tamsweg zugute!**

## Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Gewalt!

Druck: Samson Druck, 5581 St. Margarethen

GYM TAMSWEG · HAK tamsweg · lfstamsweg · ma multiaugustinum · pts POLYTECHNISCHE SCHULE · LBS TAMSWEG · akzente salzburg · LEADER Biosphäre LUNGAU · Biosphärenpark Salzburger LUNGAU · Kofinanziert von der Europäischen Union · MAWI · LAND SALZBURG · ibis acam EMPOWERING PEOPLE